



TABLE DE CONCERTATION
DES AÎNÉS
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES
Pour le mieux-être des aînés



Au fil des jours...

BULLETIN

Décembre 2021

LES VŒUX DE CIRCONSTANCE DE LA PART DE LA PRÉSIDENTE DE LA TABLE

En cette période de réjouissance, permettez-moi de vous offrir mes meilleurs vœux pour un très Joyeux Noël. Que cette saison d'hiver laisse place à de grandes réjouissances et qu'elle soit propice à la découverte de moments de bonheur.

Je souhaite une Bonne et Heureuse Année et que celle-ci vous apporte la santé, l'amour et l'amitié.

Sincèrement Nicole Bérubé, présidente



Nicole Bérubé,
présidente

23 NOVEMBRE – RENCONTRE DE CONCERTATION : UN SUCCÈS!

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches a tenu comme prévu sa Rencontre de concertation le 23 novembre 2021 au Centre récréatif de St-Henri-de-Lévis. Cinquante-cinq personnes étaient présentes dont M. Jonathan V. Bolduc, préfet de Robert-Cliche et maire de St-Victor ainsi que M^{me} Dominique Charrière, représentante de M^{me} Stéphanie Lachance, députée de Bellechasse. La représentation s'établit comme suit : 41,8 % étaient des délégués d'organismes de services aux aînés, 18,2 % - représentants des tables de concertation d'aînés, 16,3 - membres du personnel du CISSS-CA, 10,9 % - élus ou représentants des MRC, 9 % - représentants d'organismes de retraités et 3,6 % - citoyens et citoyennes.

Les participants ont témoigné de l'appréciation de la rencontre et souhaitent soit suivie d'actions concrètes de la part des décideurs (municipalités, ministères, organismes, etc.). Pour nous, il s'agit de faire connaître les pistes de solutions, de faire des recommandations et de faire des représentations par la suite.

Il reste à transcrire les propos recueillis et à les traiter : les regrouper, les classer, développer les arguments et formuler des recommandations. Les synthèses préliminaires seront déposées en décembre sur le site web et transmises aux tables locales et aux organismes membres du Conseil d'administration. Ceux-ci auront jusqu'au 25 janvier 2022 pour nous faire parvenir leurs commentaires et/ou suggestions. Lors de la réunion du Conseil d'administration du 3 février 2022, des AVIS sur les trois sujets suivants devraient être acceptés : SERVICES DE SOINS À DOMICILE, PAUVRETÉ DES CERTAINS AÎNÉS, ISOLEMENT DES AÎNÉS AVEC LA PANDÉMIE.

Vous trouverez à l'ANNEXE 1, quelques suggestions initiales d'actions qui découlent de cette rencontre de concertation.

Le 18 novembre dernier, Monsieur Rosaire Roy, a reçu le *Prix Hommage Aînés* pour la région de Chaudière-Appalaches de M. Samuel Poulin, député de Beauce-Sud et adjoint parlementaire du premier ministre, volet jeunesse, en présence de M^{me} Nicole Bérubé, présidente de la TCA-CA. La cérémonie se déroulait au bureau du député à St-Georges.

L'engagement bénévole de M. Roy a débuté en 2005 à titre d'administrateur au sein de FADOQ - Régions de Québec et Chaudière-Appalaches. Ses raisons de s'impliquer dans le bénévolat étaient de défendre les droits des aînés et d'améliorer leur qualité de vie. Il a également été administrateur à Réseau FADOQ pendant 6 ans. M. Roy habite St-Prosper.



M. Samuel Poulin – député de Beauce-Sud, le lauréat : M. Rosaire Roy et M^{me} Nicole Bérubé, présidente de la TCA-CA.

M. Roy est une personne de cœur, dévouée et toujours disponible pour expliquer ce que les aînés vivent, défendre leurs droits et améliorer leurs conditions de vie. À preuve, les nombreuses entrevues qu'il a données (comme président de FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches. « Monsieur Roy est toujours disponible pour écouter et il a toujours les bons mots pour nous reconforter ».



Pour M. Roy, lorsqu'on réalise ce que la société nous a donnée au cours de notre existence, nous avons le devoir de redonner au suivant, d'aider ceux qui en ont le plus besoin, les plus démunis, ceux que la vie n'a pas choyés. Le bénévolat c'est enrichissant, revalorisant, ça nous fait grandir. Parfois, de simples petites choses comme un sourire, un bonjour, un merci; ce sont des pépites d'amour que l'on sème dans le cœur de chacun.

PREMIER APPEL – CANDIDATURES POUR LES MÉDAILLES DU LT-GOUVERNEUR : 1^{er} FÉVRIER 2022



L'hon. J. Michel Doyon,
Lt-gouverneur du Québec

Les municipalités, les organismes et les individus ont jusqu'au 1^{er} février 2022 pour soumettre une candidature. La Médaille du Lieutenant-gouverneur a pour objet de reconnaître l'engagement bénévole, la détermination et le dépassement de soi par des Québécois et des Québécoises qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site Internet en indiquant dans le moteur de recherche de votre ordinateur, tablette ou téléphone « médailles du Lieutenant-gouverneur pour les aînés ». Vous y trouverez les critères, la procédure et un rectangle qui vous amène au formulaire :

Déposer une candidature

Vous pouvez également utiliser ceci : <https://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/aines-2022m/> qui vous amène au formulaire.

Le cabinet du Lieutenant-gouverneur peut être rejoint au 1 866 791-0766. Pour la catégorie aînée, le formulaire doit être rempli en ligne et transmis au plus tard le 1^{er} février 2022.

APPEL DE PROJETS PROGRAMME NOUVEAUX HORIZONS POUR LES ÂÎNÉS (PNHA)

Le 23 novembre dernier, le gouvernement du Canada a lancé un appel de propositions pour des projets communautaires s'inscrivant dans le cadre du programme Nouveaux horizons pour les aînés (PNHA). Veuillez noter que le formulaire en ligne et le guide du demandeur sont disponibles sur le site Web d'Emploi et Développement social Canada (EDSC) depuis le 23 novembre dernier. Pour plus d'information, veuillez consulter la [page des programmes de financement d'EDSC](#). La date limite pour présenter une demande est le 21 décembre 2021 à 15 h, heure de l'Est. Les organismes ont donc quatre (4) semaines pour remplir et présenter leur demande.

Voir ANNEXE 2 pour plus d'informations.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES - JIB

C'est sous le thème « **C'est grâce à vous! Merci de colorer nos vies!** » que le Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) souhaite souligner la 36^e édition de la Journée internationale des bénévoles, qui se tient chaque année le 5 décembre 2021.

Le RABQ vous invite à télécharger une trousse d'outils de communication afin de faire rayonner cette journée. On y trouve des visuels pour imprimer ou pour diffuser numériquement.



Source : RABQ.

INVITATION À UNE VISIOCONFÉRENCE « PASSEZ À LA TABLE »

Au menu, l'historique, le quoi et le pourquoi de la table régionale de concertation. Projet d'une visioconférence interactive pour les membres du CA et les organismes membres de la TCA-CA. Edith Dumont et Maurice Grégoire feront la présentation. Les membres du CA et les membres recevront un « Doodle » concernant des dates possibles en janvier. Ce sera « La Table » comme vous ne l'avez jamais vu!

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Jeu. 3 fév. 2022 9 h – 12 h	RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION En présentiel.	TCA-CA 1 877 533-5678

Production : Maurice Grégoire; Correction et diffusion : Réjean Bernard, Martine Lessard.



Table de concertation des aînés
de Chaudière-Appalaches
5501, rue Saint-Georges,
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 105
sans frais : 1 877 533-5678
tableainesca12@gmail.com
www.tabledesainesca.wordpress.com

ANNEXE 1

Vous trouverez ici des pistes de solutions émises par des participants lors de la plénière à la fin de l'avant-midi du 23 novembre 2021 - Rencontre de concertation.

- **LES SERVICES DE SOINS À DOMICILE (Vivre chez soi dans sa communauté);**

SUGGESTION D'ACTION :

Que les instances gouvernementales et le MSSS revalorisent la mission locale des CLSC, en faisant un véritable service local de première ligne notamment en valorisant les ressources humaines de ce secteur.

- **LA PAUVRETÉ DE CERTAINS ÂÎNÉS (Vivre dans la dignité);**

SUGGESTION D'ACTION

Que les instances gouvernementales augmentent le revenu de base des personnes âgées en situation de pauvreté soit par une allocation, un crédit d'impôt, une subvention afin qu'elles aient le minimum vital.

- **L'ISOLEMENT DES ÂÎNÉS AVEC LA PANDÉMIE (Vivre dans la solidarité et l'amitié);**

SUGGESTION D'ACTION

Que les instances gouvernementales et les organisations instaurent une formule particulière de « Parrainage pour socialiser » sur le modèle de « Parents secours ».

- **L'AGISME VÉCU PAR LA ÂÎNÉS (Vivre dans la dignité);**

SUGGESTION D'ACTION

Que les instances gouvernementales et les organisations favorisent l'intergénérationnel en utilisant les compétences des personnes âgées dans des activités ou des réalisations (formes de mentorat, partage des connaissances, intégration des ressources que sont les personnes âgées).

- **LES BESOINS DE TRANSPORT DE CERTAINS ÂÎNÉS (Vivre dans sa communauté).**

SUGGESTION D'ACTION

Que le Gouvernement du Québec ou les municipalités compensent financièrement les bénévoles en accompagnement-transport par un crédit d'impôt ou d'une autre manière compte tenu de la difficulté de trouver des bénévoles pour cette tâche.

ANNEXE 2

Le programme *Nouveaux Horizons Pour les Aînés* appuie les projets qui répondent aux objectifs suivants :

- Promouvoir le bénévolat auprès des aînés et des autres générations; faire participer les aînés à la collectivité à titre de mentors auprès d'autres personnes;
- Accroître la sensibilisation aux mauvais traitements envers les aînés, y compris à l'exploitation financière
- Appuyer la participation sociale et l'inclusion des aînés; et
- Fournir une aide à l'immobilisation pour des projets ou des programmes communautaires nouveaux ou existants, destinés aux aînés.

QUELLES SONT LES NOUVEAUTÉS DE L'APPEL DE PROPOSITIONS 2021-2022?

Un seul volet de demande de subvention : les projets communautaires peuvent recevoir une subvention jusqu'à 25 000 \$. Les nouveaux demandeurs et les organismes qui n'ont pas reçu de financement au cours des derniers cinq ans sont encouragés à présenter leurs demandes de subvention.

Pour simplifier le processus de demande et attribuer des fonds plus rapidement, les organismes doivent désormais remplir et présenter leurs propositions en utilisant un formulaire en ligne.

Les organismes seront invités à demander un financement pour des projets qui soutiennent les priorités nationales du programme :

1. **Soutenir le vieillissement en bonne santé**
 - Notamment en luttant contre l'isolement social, en soutenant la littératie numérique pour les personnes âgées; en s'attaquant à l'âgisme, la santé mentale et la démence; et en développant et fournissant une programmation virtuelle pour ce qui précède.
2. **Prévenir la maltraitance des personnes âgées**
 - Notamment en aidant les aînés à accéder aux prestations gouvernementales et fournir de l'aide pour produire leurs déclarations de revenus; en soutenant l'autonomisation financière des aînés; et des mesures visant à réduire les crimes et les préjudices causés aux aînés.
3. **Célébrer la diversité et promouvoir l'inclusion**
 - Notamment en promouvant le mentorat et l'engagement intergénérationnels ainsi que les membres actifs des groupes vulnérables suivants : Autochtones, les personnes handicapées, les membres des groupes racialisés et groupes de nouveaux arrivants, membres des communautés LGBTQ2+, personnes à faible revenu chez les aînés et les anciens combattants.
4. **Aider les aînés à vieillir chez eux**
 - Notamment en fournissant un soutien pratique aux aînés pour les aider à rester dans leur domicile plus longtemps.