



*Au fil des jours*

## INFOLETTRE

21 avril 2022

### SUIVI DES AVIS DE LA TABLE

Les cinq Avis rédigés à la suite de la rencontre de concertation du 23 novembre ont été diffusés aux instances. Ils sont disponibles sur le [Site Web de la Table](#). On se souviendra qu'ils portent sur les enjeux suivants : les soins et services à domicile en santé, la pauvreté de certains aînés, l'isolement de certains aînés avec la pandémie, les besoins de transport des aînés et l'âgisme.

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) souhaite que les politiciens et politiciennes donnent (d'ici quelques semaines) suite à ses recommandations et qu'ils lui précisent les actions concrètes qu'ils mettront de l'avant pour améliorer les conditions de vie des personnes aînées.

De plus, la Table a sollicité divers organismes de Chaudière-Appalaches et les municipalités afin d'obtenir leur appui relativement aux recommandations déposées mais également de poser des gestes concrets pour amorcer des changements à la hauteur de leurs moyens.

La TCA-CA émettra un communiqué de presse sur le sujet.

### CONFÉRENCES GRATUITES

Dans le cadre de l'événement *Vivre et vieillir à Québec*, l'*Initiative pour l'inclusion sociale des personnes aînées* présentera une série de **quatre conférences grand public gratuites**. Celles-ci ont été élaborées en collaboration avec quatre projets : le Collectif A.I.M.E., Mission Régénération, Ma vie sur la Côte et le Réseau Poivre & Sel.

Voici les thématiques qui seront abordées lors de ces conférences :

- 05 mai, 9h00 à 11h30 – **La bientraitance envers les proches aidant.e.s**
- 18 mai, 13h30 à 15h30 – **Les relations intergénérationnelles**
- 24 mai, 9h00 à 12h00 – **Vieillir en milieu rural**
- 27 mai, 14h00 à 16h00 – **Collaborer pour vivre et vieillir dans notre communauté**



L'inscription est toutefois obligatoire. Pour plus d'informations et savoir comment s'inscrire, vous pouvez consulter le site <https://www.ivpsa.ulaval.ca/initiative/activites-et-evenements>.

## MARCHE DE L'ALZHEIMER

L'événement « La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine » **aura lieu en présentiel le dimanche 29 mai prochain.** Pour la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, cette activité sera sous la coprésidence d'honneur de M<sup>me</sup> Bianca Dupuis, directrice générale chez Portes et Fenêtres Abritek et de M. Stéphane Dumas, CPA auditeur, CA, EEE, CFF, associé, président et chef de la direction chez Lemieux Nolet.

La Marche IG Gestion de patrimoine se déroulera à Saint-Georges, à l'Espace Carpe Diem situé sur la 1<sup>re</sup> Avenue (près de la passerelle barrage gonflable). Les inscriptions seront sans frais. La Société souhaite plutôt un don volontaire de la part des participants. On peut s'inscrire à partir de 9 h et le départ se fera à 10 h. Il est possible de faire un don avant, pendant et après le jour de l'événement. Des prix de présences seront tirés au hasard parmi les participants lors de l'événement. Pour les marcheurs élités, qui auront amassé 200 \$ et plus, un tirage d'un forfait au Château Laurier aura lieu.

Les intéressés sont donc invités à se rendre à ***marchepourlalzheimer.ca*** et cliquer sur la ville de Saint-Georges. Il est possible de faire un don à l'événement, former une équipe, joindre une équipe ou s'inscrire individuellement. Il sera possible pour les gens de tout Chaudière-Appalaches, qui ne pourront être présents à Saint-Georges, de créer leurs propres événements et de nous faire parvenir leurs vidéos et/ou de faire leurs dons en ligne, avant, pendant et après la marche.

Il est possible également participer à la collecte de dons en se rendant dans une des cinq chocolateries la Pralinière, près de chez vous (Saint-Prosper, Lac-Etchemin, Notre-Dame-des-Pins ou Saint-Georges), le dimanche 29 mai prochain. Pour chaque cornet vendu, 1,00 \$ sera remis à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

**Source : Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.**

## PREMIÈRE JOURNÉE NATIONALE DES MUNICIPALITÉS AMIES DES AÎNÉS (MADA)

La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, a annoncé la tenue de la toute première rencontre nationale des Municipalités amies des aînés (MADA) sous le thème « Des collectivités qui ont à cœur les personnes aînées ».

Prévu au plan d'action 2018-2023 *Un Québec pour tous les âges*, cet événement soutiendra le réseautage, le transfert de connaissances et l'échange de bonnes pratiques entre les municipalités en vue de soutenir les communautés du Québec dans leur adaptation au vieillissement de la population.

Cette rencontre, organisée en partenariat avec Espace MUNI, se déroulera le 16 juin prochain à Orford, en format comodal. Elle s'adresse aux élus municipaux, aux responsables des dossiers aînés, aux fonctionnaires municipaux collaborant à la démarche MADA ainsi qu'aux membres des comités de pilotage et de suivi MADA au sein des municipalités et des municipalités régionales de comté. Sont également conviés à cette rencontre, des représentants du réseau de la santé et des services sociaux engagés dans l'offre de programmes destinés aux personnes aînées, les tables régionales de concertation des aînés ainsi que des directions de ministères et d'organismes gouvernementaux concernés par la démarche MADA.

Cette première journée nationale des Municipalités amies des aînés permettra de :

- Susciter un échange sur les défis du vieillissement de la population au Québec et identifier des solutions et des interventions cohérentes et complémentaires ;

- Contribuer au rayonnement de la démarche MADA, d'initiatives innovantes et de pratiques exemplaires afin de faciliter le passage à l'action ;
- Informer le milieu municipal sur le rôle qu'il peut jouer dans le développement de projets favorisant le vieillir et vivre ensemble dans la communauté ;
- Faciliter les échanges et le réseautage entre les acteurs de la démarche MADA.

#### Citations :

« La tenue de cette première journée nationale des Municipalités amies des aînés au Québec est une formidable occasion pour bâtir des collectivités plus inclusives pour les personnes aînées et d'accompagner les acteurs municipaux et des organisations qui œuvrent sur le terrain. Cette rencontre nous permettra de souligner l'engagement de toutes les personnes qui unissent leurs efforts au quotidien pour relever les défis associés au vieillissement de la population et pour lever les barrières entre les générations. »

*Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants*

## FORUM « ÂGISME ET ISOLEMENT : SOLUTIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES » 24 MAI

**INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC** propose un forum pour briser l'isolement des générations et renouer avec la mixité générationnelle au sein de notre société.

Alors que les discriminations liées à l'âge et à l'isolement des générations ont été exacerbées par la pandémie, Intergénérations Québec propose une journée de réflexion et de mobilisation afin d'explorer des pistes de solutions intergénérationnelles aux problèmes d'âgisme et de solitude et pour renouer avec la mixité générationnelle au sein de notre société.

Le forum « Âgisme et isolement : solutions intergénérationnelles » se déroulera le 24 mai 2022 au Séminaire de Québec et sera animé par un duo bigénérationnel : les actrices Sylvie Potvin (porte-parole de la Semaine québécoise intergénérationnelle) et Simone Phaneuf. Il comprendra une conférence, une table ronde et un atelier de type « forum ouvert ». Cette journée sera aussi l'occasion de célébrer les liens intergénérationnels avec le dévoilement des lauréats du concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle.

**Pour plus d'informations voir l'ANNEXE 1.**



Table de concertation des aînés  
de Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 200  
sans frais : 1 877 533-5678  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)

**Production et diffusion : Maurice Grégoire, correction :  
(2223-02)**

### ANNEXE 1

## Âgisme et isolement : solutions intergénérationnelles »

### Conférence : « Portrait de l'isolement et de l'âgisme : vers une participation sociale et intergénérationnelle accrue malgré la pandémie »

Mélanie Levasseur, ergothérapeute, directrice de la recherche et professeure titulaire à l'École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke et chercheuse au Centre de recherche sur le vieillissement dressera un portrait de l'isolement et de l'âgisme au Canada, documentera les retombées négatives de l'âgisme ainsi que certaines pistes d'actions pour le contrer et fera une synthèse des connaissances sur les contextes, les mécanismes et les effets des interventions pour rompre avec l'âgisme chez les enfants, les adolescents et les étudiants en santé et en services sociaux.

### Table ronde : « Quand les générations s'unissent contre l'âgisme et l'isolement »

Comment agir concrètement pour remettre en cause les préjugés associés à l'âge et briser la solitude qui peut en découler? Quels sont les leviers et les obstacles à la sensibilisation du public quant à la discrimination basée sur l'âge? Quatre porteurs.se.s de projets qui luttent contre l'âgisme présenteront leurs initiatives et répondront aux questions du public :

- Renée Blouin, directrice générale de la FADOQ - Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine
- Sophie Duchesneau, responsable des programmes sociaux pour la FADOQ – Région Île de Montréal
- Luc Richer, directeur général de Motivaction jeunesse
- Marie-Eve Sasseville, coordonnatrice de la Maison de jeunes « Laser » Roberval et agente de communication régionale pour le Regroupement des maisons des jeunes du Québec

Cette table ronde sera animée par Dany Baillargeon, professeur agrégé au Département de communication de l'Université de Sherbrooke, chercheur au Centre de recherche sur le vieillissement et responsable de la Grande interaction pour rompre avec l'âgisme.

### Atelier : « Les âges de la vie »

S'incarnant de bien des manières, l'âgisme est aussi un système de pensée qui informe nos façons de grandir, de vieillir et de vivre en communauté. À partir de la présentation d'une cartographie sociale créative, Steeven Pedneault, accompagnateur en design social chez Présâges, invitera le public à un moment de réflexion personnelle sur ce que nous nous racontons collectivement à propos de l'âge. Ensuite, les participants auront l'occasion de partager leurs réflexions en groupe et d'approfondir ensemble les questions qui les chicotent.

L'intention de cet atelier est de se doter d'un langage commun pour parler d'âgisme, puis de porter un nouveau regard sur les pratiques qui font obstacle à des dynamiques intergénérationnelles plus saines pour enfin imaginer des façons de faire autrement.

**Où?** Dans la salle des Promotions du Séminaire de Québec

**Quand?** Le 24 mai 2022, de 9 h à 16 h 30

Date limite pour les inscriptions : 16 mai 2022

Pour en savoir plus, rendez-vous à [intergenerationsquebec.org/forum2022/](https://intergenerationsquebec.org/forum2022/)

*Annexe Infolettre TCA-CA -24 avril 2022*