



INFOLETTRE

14 juillet 2022

ÉCHO DE LA JOURNÉE NATIONALE DES MUNICIPALITÉS AMIES DES AÎNÉS (MADA)

La toute première Journée nationale des Municipalités amies des aînés (MADA) s'est tenue le 16 juin 2022 sous le thème « Des collectivités qui ont à cœur les personnes aînées » en format comodal. Mesdames Édith Dumont et Julie Forgues du CISSS-CA étaient présentes. Madame Forgues nous a fait parvenir les informations qui suivent et que la Table diffuse avec grand intérêt.

NOTE : Le présent document n'est pas un document officiel ou un compte-rendu officiel de la part de MADA. Cependant, pour la Table, il nous apparaissait opportun de faire écho ou de présenter un topo de cette intéressante et inspirante rencontre. Probablement que ces documents deviendront disponibles sur Espace MUNI. Merci Madame Forgues.

Source : Julie Forgues APPR VES, julie_forgues@ssss.gouv.qc.ca.

Initiatives inspirantes présentées dans le cadre de la Journée nationale MADA du 16 juin 2022

ENTITÉ	TITRE	PRÉSENTATION (organisme ou nom)	BRÈVE DESCRIPTION
Blainville	Les rendez-vous sous zéro spécial 50+	Véronique Veilleux	Évènement extérieur. Malgré la difficulté de faire sortir les aînés l'hiver , ces évènements thématiques organisés par et pour les aînés considèrent les besoins des aînés afin de favoriser les sorties extérieures (chaise, toilette, qualité du son, musique, etc.).
Montréal	Citoyennes et citoyens aînés : une communauté d'influenceurs	Jean-Marc Laforest Table de concertation des aînés de l'île de Mtl	Objectif de valoriser la participation sociale et citoyenne des aînés. Ateliers pour que les aînés prennent part aux décisions. Boîte à outils disponible au sujet de la participation citoyenne et deux capsules-vidéos qui sont des tutoriels sur comment utiliser les plateformes numériques « Réalisons Montréal ». http://tcaim.org/ressources/citoyennes-et-citoyens-aines-une-communauté-d'influences/
N/A	Éco-Bâtiments durables pour les aînés : formes et modèles innovants	Léa Méthé Éco-Bâtiment	Éco-Bâtiment accompagne les organisations vers des pratiques exemplaires de construction, de gestion et de transformation du milieu bâti. Offre un guide d'application de la démarche de créations des milieux bâtis : <i>Guide d'application de la démarche Bâtiment durable pour aînés</i> https://ecobatiment.org/publications/batiment-durable-pour-aines-le-guide

ENTITÉ	TITRE	PRÉSENTATION (organisme ou nom)	BRÈVE DESCRIPTION
N/A	Centre de recherche sur le vieillissement (CRV) du CIUSSS de l'Estrie-CHUS	Anne Veil	<p>Présentation du CRV au sujet de la fracture numérique. Présentation de plusieurs initiatives au Québec et un peu partout dans le monde qui favorisent l'inclusion numérique des personnes âgées. Les dimensions de l'inclusion numérique sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avoir un réseau internet • Avoir de l'équipement • Favoriser des pratiques qui sont en fonction des besoins des personnes âgées • Inclure le savoir-faire des utilisateurs : considérer les capacités des gens <p>Types de projets :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prêt des équipements, mise en place de cours adaptés par des bibliothèques municipales • Adaptation de postes informatiques (clavier surdimensionné, loupe, horaires spécifiques de cours pour les personnes âgées • Système d'échange de services pour de l'accompagnement (une heure contre une heure) • Formation d'une personne âgée qui elle formerait à son tour (réseau d'entraide) sur l'utilisation des technologies (apprentissage par les pairs) • Haltes de connexion : amener l'accessibilité à différents endroits (centre des loisirs, lieux de culte, etc.) • Développement d'applications spécifiques pour les personnes âgées <p>Des petits moyens peuvent faire la différence dans la lutte à l'isolement des aînés et à la solitude : valoriser le mandat des bibliothèques comme vecteurs de liens sociaux (conférence, ateliers accès) est à notre portée.</p>
Ville de Saguenay	Campagne de sensibilisation à l'âgisme	Amy Duchesneau-Bergeron	Une campagne de sensibilisation à l'âgisme a été réalisée afin de changer le regard sur le vieillissement.
Territoire Arthabaska-Érable	Le mentorat pour la bienveillance des proches aidants	Linda Bouchard de l'Association des proches aidants Arthabaska	Mentorat pour répondre aux besoins des proches aidants. Jumelage entre une personne proche aidante qui l'est ou qui l'a été, avec une autre personne proche aidante (dyade mentor-menNoré).
N/A	Des villes d'hiver pour les aînés	Vivre en ville Magali Morin Conseillère en vieillissement actif	<p>Vivre en Ville a fait un projet pour sensibiliser les municipalités à l'importance d'un entretien sécuritaire des infrastructures piétonnières. Ils ont fait une revue de littérature, fait circuler un sondage aux aînés (1500 réponses reçues) et fait des activités terrains (marches exploratoires, activités d'observations terrain, etc.). Vivre en ville travaille à développer un outil pour les municipalités à partir de constats réalisés.</p> <p>De plus, ils accompagnent les municipalités locales et les MRC pour les aider à planifier l'aménagement de milieux de vie favorables au vieillissement actif et les enjeux hivernaux sont souvent abordés.</p>

ENTITÉ	TITRE	PRÉSENTATION (organisme ou nom)	BRÈVE DESCRIPTION
MRC Maskoutins	Projet RADAR	Nathalie Francoeur Coordo RADAR	Projet de vigilance citoyenne « Réseau actif dépistage des aînés à risque ». Ce sont des aînés qui se préoccupent d'autres aînés vulnérables. Le dépistage des aînés à risque par d'autres aînés citoyens qui reçoivent une formation. RADAR mise sur la responsabilisation citoyenne en mettant de l'avant la vigilance de la communauté.
Municipalité d'Austin	Voisins solidaires	Renaud Payant-Hébert	Voisins solidaires est une approche qui invite les citoyennes et citoyens à développer les solidarités de voisinage dans leur milieu. Elle vise à renforcer la cordialité et les petits services entre voisins et voisins, ainsi qu'installer un esprit de communauté dans les voisinages. Initiative reprise par Espace Muni. Information disponible sur le site d'Espace muni au https://espacemuni.org/programmes/participation-citoyenne/voisins-solidaires/passez-a-laction/ Guide de mise en œuvre de Voisins solidaires à l'intention des municipalités et des organisations locales : https://espacemuni.org/wp-content/uploads/2021/03/PARTICIPATION-CITOYENNE-VOISINS-SOLIDAIRES-Guide-de-mise-en-oeuvre-1.pdf La municipalité d'Austin a également fait un focus group pour savoir comment réanimer le village après la pandémie.
N/A	Mûr.e pour entreprendre	Présâges Maryse Murray	Cours, programme de formation sur l'entrepreneuriat, offerts en ligne (partout au Québec), pour les personnes retraitées qui auraient une idée de projet, afin de les aider à la concrétiser.
MRC d'Arthabaska	Le rendez-vous des organismes	François Gardner	Aller en milieu rural et inviter les organismes à présenter des kiosques pour aller vers les aînés afin de faire connaître les services et les organismes. Approche « Allez vers » les aînés.
MRC Bellechasse	Projet de Balados	Joëlle Roy-Boulanger	Projet intergénérationnel qui présente 6 duos de personnes en fonction de leurs intérêts (une personne aînée et une autre personne d'une autre génération). Nom des Balados : NOUS ET BELLECHASSE.
MRC le Haut St-François	Guide municipal en matière d'habitation	Lyne Journault	Outil d'information de base pour les municipalités qui se questionnent sur les possibilités qui s'offrent à elles en matière d'habitation. Il se veut un outil de réflexion visant à soulever des questions importantes et angles de vue à considérer pour agir de façon optimale en matière d'habitation. http://www.mrchsf.com/pdf/docHabMRC_2022_02_24.pdf
N/A	Différents projets de recherche en lien avec le numérique	Centre collégial d'expertise en gérontologie du CEGEP de Drummondville.	Projets de recherche pour favoriser l'accès aux services essentiels aux aînés du Centre du Québec. Différents partenaires s'unissent dans le cadre de ce programme de recherche de deux ans (2021-2023) pour mener les trois projets suivants : -Favoriser l'achat d'épicerie en ligne chez les personnes aînées; -Développer l'utilisation du système de réponse vocale interactive de la pharmacie chez les personnes aînées. Faciliter l'utilisation du dossier santé en ligne de la pharmacie chez les personnes aînées. -Plateforme pour favoriser le vieillissement actif, un partenariat avec la FADOQ Zone AVA — Accompagner le Vieillissement Actif **Une version payante Adaptadance pour les RPA sera disponible fin juin 2022.

LA TABLE A PRÉSENTÉ SES AVIS AU SECRÉTARIAT AUX AÎNÉS

Le mercredi 13 juillet 2022 à 10 h 00, s'est tenue la présentation des AVIS au Secrétariat aux aînés par visioconférence. Le Secrétariat aux aînés était représenté par Madame Sabrina Marino, directrice, Directrice du Secrétariat aux aînés, M. Jean-Philippe Lessard-Beaupré, Chef d'équipe de l'équipe Interventions stratégiques et développement des politiques du Secrétariat aux aînés et de Madame Valérie Gélinas, M.A.P. Conseillère en vieillissement actif.

La Table était représentée par Nicole Champagne, présidente, M. Maxime Morin, coordonnateur et Maurice Grégoire, principal rédacteur. La rencontre fut très agréable. Nous avons pu présenter l'essentiel des avis, leur diffusion et les retombées attendues.

MATÉRIEL PROMOTIONNEL POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS (JIA)

La Conférence des Tables vient de nous aviser du nom du porte-parole de la JIA 2022 et de nous présenter le matériel promotionnel. Le porte-parole est M. Pierre Lavoie. Le thème retenu cette année est « Avec eux, pour eux ». La Table invite les organismes à nous faire connaître les activités qu'ils organiseront en lien avec cette journée. Voir à l'ANNEXE 1.



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Jeu. 29 sept. 2022 9 h 00 LÉVIS	RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION MAISON DES AÎNÉS, 10, rue Giguère – Local 147	TCA-CA 418 833-5678, poste 9
Jeu. 29 sept. 2022 11 h 25 LÉVIS	REMISE DES PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2020-2021 Sous le thème de la JIA « Avec eux, pour eux ». MAISON DES AÎNÉS, 10, rue Giguère – Salle POIRÉ	TCA-CA 418 833-5678, poste 9

Production : Maurice Grégoire, correction : Maxime Morin et Édith Dumont, diffusion : Maxime Morin.

ANNEXE 1

JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS 2022



www.conferencedestables.org



En partenariat avec :



ANNEXE – INFOLETTRE « Au fil des jours » - 14 juillet 2022