



TABLE DE CONCERTATION
DES AÎNÉS
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES
Pour le mieux-être des aînés



Au fil des jours...

INFOLETTRE

19 octobre 2022

RAPPEL : IMPORTANCE DE LA RENCONTRE DU 17 NOVEMBRE À ST-HENRI

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches donne suite aux Avis qu'elle a produits au printemps dernier et aux questions posées aux partis politiques à l'été 2022, en organisant un congrès sur 2 sujets d'intérêt : les soins à domicile et les besoins de transport des aînés en ruralité. La TCA-CA a invité des décideurs du CISSS-CA ainsi que du Ministère des transports du Québec à venir nous faire état de certains développements concernant notre région lors d'un congrès.



TABLE DE CONCERTATION
DES AÎNÉS
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Pour la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, LE TEMPS EST À L'ACTION

Sous le thème « La Table passe à l'action », la TCA-CA tiendra son Congrès le jeudi 17 novembre 2022 au Centre récréatif de St-Henri-de-Lévis, situé au 120 rue Belleau, de 9 h à 15 h. Le congrès est réservé aux municipalités, aux tables locales de concertation des aînés ainsi qu'aux organismes intéressés. L'objectif est de leur permettre de constater les avancées réalisées ou à venir en lien avec les 2 thématiques d'importance précitées.

NOTEZ QUE LE CONGRÈS DÉBUTE À 9 h – Il est préférable d'arriver avant 9 h.

Sur « *Le déploiement des soins à domicile...* » M^{mes} Josée Chouinard (*Directrice du continuum soutien à domicile et partenariat communautaire SAPA*) et Liliana Romero (*Directrice de santé publique*) du CISSS-CA auront 45 minutes pour présenter ce qui s'est fait sur le sujet puisque le gouvernement nous dit avoir investi 2 G\$ au cours des quatre dernières années dans le programme de soins à domicile et qu'en 2026-2027, ces sommes atteindront près de 850 M\$ supplémentaires par année. » Il s'en suivra une période de questions.

Concernant « *Le déploiement du transport collectif en ruralité* », M. Vincent Cantin et M^{me} Christine Grant du Ministère des Transport du Québec nous donneront des informations pertinentes sur le Programme d'aide au transport collectif MADA annoncé en mai et nous accueillerons toutes autres informations utiles sur le transport collectif en ruralité. En août, la Coalition Avenir Québec nous a dit : « En un mandat, les sommes disponibles pour les municipalités, ont été doublées en les faisant passer de 10,3 M\$ à 21,9 M\$ cette année. Dans deux ans, cette somme sera portée à 29 M\$ et pour répondre aux besoins particuliers des aînés des régions, 900 000 \$ ont été investis pour soutenir les MRC qui ont des projets qui faciliteront l'accès au transport collectif pour nos aînés, en région. »

Le déroulement du Congrès apparaît plus loin. Pour plus de renseignements et pour accéder au formulaire d'inscription, il suffit d'écrire un courriel à tableainesca12@gmail.com ou de visiter le site web de la TCA-CA www.tabledesainesca.wordpress.com. Il n'y a pas de frais pour participer. La date limite pour s'inscrire est le 10 novembre 2022.

LE DÉROULEMENT DU CONGRÈS « LA TABLE PASSE À L'ACTION »

- 8 h 30 **Accueil des participants**
9 h **Ouverture du congrès**
9 h 15 **Présentation du thème « Soins à domicile et soutien à domicile »**
Mesdames Josée Chouinard et Liliana Romero du CISSSS-CA
Période de questions
10 h 30 **Pause**
10 h 45 **Présentation du thème « Transport des aînés en ruralité »**
M. Vincent Cantin et M^{me} Christine Grant du MTQ
Période de questions
12 h 00 **Dîner**
13 h 15 **Échanges en ateliers**
Qu'est-ce qui vous emballe dans ce qui a été présenté?
Qu'est que nous pouvons faire de plus comme table, municipalité ou organisme?
14 h 15 **Courte plénière à partir d'expressions ou mots clés découlant des échanges en ateliers.**
14 h 30 **La parole aux intervenants (chacun 15 minutes).**
15 h 00 **Fin de la rencontre**

VOIR à l'ANNEXE 1 le formulaire d'inscription.

LE BAROMÈTRE DE LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE, ÇA VOUS DIT QUELQUE CHOSE ?

Créée pendant la pandémie, la page web du CISSS de Chaudière-Appalaches nous permettait de prendre nos signes vitaux psychologiques en un coup d'œil. Cette période étant enfin derrière nous, la page s'est adaptée à notre « nouveau » quotidien. L'objectif demeure le même: offrir un questionnaire, des outils et des astuces pour nous aider à affronter notre vie de tous les jours qui parfois nous amène à vivre du stress et à se sentir dépassé par les événements.

Complétez le court questionnaire « Comment je me sens » au <https://sante-psychologique.ca/>. Cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre. L'équipe Promotion prévention de la Direction de santé publique le recommande à ses partenaires et l'utilise dans le cadre du réseau d'Éclaireurs, avec les Éclaireurs-Citoyens et les Sentinelles en prévention du suicide. La participation est bonne et les outils utiles. Notez que les résultats sont confidentiels.

RAPPEL : APPEL DE PROJET NOUVEAUX HORIZONS POUR LES AÎNÉS

L'appel de propositions du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) 2022-2023 est lancé. Il est ouvert jusqu'au 1^{er} novembre 2022 à 15 h 00, heure avancée de l'Est.

Le programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) appuie des projets qui permettent aux aîné(e)s de contribuer à améliorer la qualité de vie de leur collectivité, notamment en participant aux activités sociales tout en menant une vie active. Les demandeurs admissibles peuvent recevoir une subvention allant jusqu'à 25 000 \$.

Allez sur le [Site web du programme Nouveaux Horizons pour les aînés](#)

CALENDRIER DE GESTION DU PROGRAMME D'AIDE AU TRANSPORT COLLECTIF RÉGIONAL MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS 2022-2023

Selon nos informations, voici des possibilités de financement en transport collectif.

Volet 1 : Réalisation d'une étude de besoins et de faisabilité	
ACTION	ÉCHÉANCE
Dépôt d'une demande d'aide financière	30 novembre 2022
Dépôt du rapport de projet final pour la reddition de comptes	15 jours suivant la fin du projet
Volet 2 : Implantation de projets pilotes en transport collectif	
Dépôt d'une demande d'aide financière	30 novembre 2022
Dépôt du rapport de projet final pour la reddition de comptes	15 jours suivant la fin du projet
Volet 3 : Mise en place d'initiatives visant l'apprentissage du transport collectif par les aînés	
Dépôt d'une demande d'aide financière	30 novembre 2022
Dépôt du rapport de projet final pour la reddition de comptes	15 jours suivant la fin du projet

Source : MTQ - [Programme d'aide au transport collectif régional – Municipalité amie des aînés \(gouv.qc.ca\)](#) (Date limite 30 novembre 2022)

ACTIVITÉ AU PARC DES CHUTES DE-LA-CHAUDIÈRE

Ça marche Doc! Prochaine marche en Chaudière-Appalaches.

L'objectif poursuivi est de favoriser une meilleure santé physique et mentale de la population en faisant la promotion de l'activité physique et du développement d'un environnement favorable (aménagement et verdissement urbain, mobilité durable). Le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches ainsi que de nombreux partenaires du secteur de la santé, de l'éducation et de l'environnement sont partenaires de cette belle initiative.

Marche hebdomadaire - Chaque semaine la population est invitée à marcher avec un médecin dans différentes municipalités de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches notamment. Ces marches ont lieu tous les samedis de 10 h à 11 h environ. La prochaine marche en Chaudière-Appalaches se tiendra samedi le 29 octobre au Parc des Chutes-de-la-Chaudière, secteur St-Nicolas. Le médecin invité est Michèle Morin, gériatre. Venez prendre l'air et marcher avec Dre Morin ! C'est bon pour le moral et la santé ! Bienvenue à tous.

Pour connaître les sujets, les experts invités, les dates et les lieux des marches ainsi que le médecin ambassadeur, visitez le [Site web Ça marche Doc!](#)



29 octobre à 10h
Parc des Chutes-de-la-Chaudière
 Lévis, Secteur Saint-Nicolas

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches
 Québec

PLACE AUX TABLES LOCALES DE CONCERTATION DES AÎNÉS

Les Tables locales et les organismes membres sont invités à nous faire connaître leurs activités. Ces activités doivent être offertes à la population en général ou à plusieurs organismes. Il s'agit simplement d'en informer la TCA-CA.

CONSEIL DES AÎNÉS – MRC DES APPALACHES

DERNIÈRE CHANCE : 3 OCCASIONS POUR L'ATELIER 360 SUR LA MALTRAITANCE

Aînés des Appalaches, prenez votre mieux-être en main. Apprenez à mieux vous outiller face à la maltraitance en venant vivre une expérience d'immersion unique! « Le mieux-être des aînés, j'y vois! » est une activité gratuite sous la forme d'ateliers de réalité virtuelle, de conférences et de discussions.

Participez aux « Ateliers 360 », une expérience de réalité virtuelle présentée par la Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais. Avec l'aide de lunettes spéciales, voyez des mises en situation comme si vous y étiez et qui vous en apprendront sur vos droits et sur l'âgeisme.



LA RÉALITÉ VIRTUELLE POUR
LUTTER CONTRE LA
MALTRAITANCE CHEZ LES AÎNÉS

Assistez à la conférence « Maître de sa vie et de ses biens » présentée par Desjardins qui souhaite prévenir les abus financiers en offrant quelques outils simples. **Premier arrivé, premier servi! Le nombre de place est limité. Réservez d'ici le 27 octobre auprès de Nicole Champagne au 418 422-5937. SVP, veuillez arriver 15 minutes avant le début de l'événement. Collations sur place.**

Une présentation du Conseil des aînés, de la Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais en collaboration avec Desjardins. Remerciements à nos partenaires

CES DATES ET HEURES SONT CONFIRMÉES

1. **Le 2 novembre Maison de la Culture de Thetford de 10 h à 11 h 30 et la suite en après-midi soit de 13 h à 14 h 30 (atelier et conférence) – local 243 (arrivez 15 min. avant) ;**
2. **Le 3 novembre Cabaret des Arts Disraeli de 9 h à 12 h (atelier et conférence) (arrivez 15 min. avant) ;**
3. **Le 3 novembre Hôtel de ville – Salle du Conseil East Broughton de 13 h 30 à 16 h (atelier et conférence) (arrivez 15 min. avant).**



Place à la bientraitance!



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Sam. 29 oct. 2022 10 h LÉVIS	ÇA MARCHÉ DOCE ! PROCHAINE MARCHÉ EN C.-A. Dre Michèle Morin, gériatre PARC DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE	CISSS-CA
1 ^{er} nov. 2022	Date limite pour présenter un projet dans NOUVEAUX HORIZONS POUR LES AÎNÉS	
Mer. 2 nov. 2022 10 h – 11 h 30 13 h – 14 h 30 THETFORD MINES	ATELIER 360 sur la maltraitance et conférence Inscription nécessaire avant le 27 octobre MAISON DE LA CULTURE local 243 - 5, rue de la Fabrique	Nicole Champagne 418 422-5937
Jeu. 3 nov. 2022 9 h - 12 h DISRAELI	ATELIER 360 sur la maltraitance et conférence Inscription nécessaire avant le 27 octobre CABARET DES ARTS – 310, rue Laurier	Nicole Champagne 418 422-5937
Jeu. 3 nov. 2022 13 h - 16 h EAST BROUGHTON	ATELIER 360 sur la maltraitance et conférence Inscription nécessaire avant le 27 octobre HÔTEL DE VILLE - SALLE DU CONSEIL – 600, 10 ^e avenue	Nicole Champagne 418 422-5937
6 au 12 nov. 2022	EMAINÉ NATIONALE DES PERSONNES PROCHES AIDANTES DU QUÉBEC	
Jeu. 17 nov. 2022 8 h 30 – 15 h ST-HENRI	CONGRÈS DE LA TCA-CA « La Table passe à l'action » Inscription avant le 10 novembre 2022 CENTRE RÉCRÉATIF DE ST-HENRI salle Desjardins – 120, rue Belleau	TCA-CA 1 877 533-5678
Jeu. 24 nov. 2022 9 h 30 LÉVIS	RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA TCA-CA MAISON DES AÎNÉS – 10, rue Giguère	TCA-CA 1 877 533-5678
30 nov. 2022	Date limite pour des demandes de subventions	

Production : Maurice Grégoire, correction : Julie Forgues et Lise Patoine, diffusion : Maurice Grégoire et Rosaire Simoneau



**TABLE DE CONCERTATION
DES AÎNÉS**
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES
Pour le mieux-être des aînés

« La Table passe à l'action »

Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches
5501, rue Saint-Georges,
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9
Sans frais : 1 877 533-5678

tableainesca12@gmail.com

www.tabledesainesca.wordpress.com

ANNEXE 1



FORMULAIRE D'INSCRIPTION CONGRÈS – JEUDI 17 NOVEMBRE 2022 Centre récréatif Saint-Henri-de-Lévis

SECTION 1 : L'ORGANISME

Nom officiel de l'organisme : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Cellulaire : _____

Courriel : _____

SECTION 2 : L'INDIVIDU – TOUTE PERSONNE VOULANT PARTICIPER À L'ACTIVITÉ DOIT REMPLIR CETTE SECTION

Nom de la personne : _____

Adresse : _____

Municipalité : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Cellulaire : _____

Courriel : _____

Choix du sujet d'intérêt principal : *faire son choix en indiquant le chiffre 1.*

<input type="checkbox"/>	LES SOINS À DOMICILE
<input type="checkbox"/>	LES BESOINS DE TRANSPORT DE CERTAINS AÎNÉS

Choix du repas – cochez

<input type="checkbox"/>	Poulet	<input type="checkbox"/>	Jambon	<input type="checkbox"/>	Végétarien
<input type="checkbox"/>	Allergie – précisez :				

N.B. L'inscription est une réservation de place : si vous n'êtes pas présent ou pas remplacé la Table peut vous faire parvenir une facture au montant du repas. *Le congrès est sans frais.* De plus, les frais de déplacement peuvent être payés par la Table – complétez le formulaire à cet effet.

Faire parvenir votre inscription avant le 10 novembre 2022 par courriel : tableainesca12@gmail.com

Signature : _____ Date : _____

Réservé à l'administration :