



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES  
*Pour le mieux-être des aînés*



*Au fil des jours*

## INFOLETTRE

18 avril 2023

### PRIX HOMMAGE AÎNÉS – APPEL DE CANDIDATURES 2023

L'appel de candidatures est en cours jusqu'au **12 mai 2023**.

**Le Prix Hommage Aînés du gouvernement du Québec vise à souligner l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans sa région pour favoriser le mieux-être des personnes aînées ainsi que leur participation accrue à la société.**



Les candidatures régionales pour ce prix sont recueillies par chacune des 18 tables régionales de concertation des aînés (TRCA), puis analysées par un comité de sélection indépendant. La candidature d'une personne par région est ensuite recommandée par chaque Table régionale de concertation des aînés au ministre responsable pour la remise de ce prix.

Dans notre cas, il s'agit de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA).

La personne aînée engagée dans son milieu laisse une empreinte positive à travers le temps. La réussite, l'innovation, l'énergie et l'honneur sont les qualificatifs évoqués et transmis par le visuel du Prix Hommage Aînés.

Les personnes intéressées à soumettre une candidature sont invitées à se procurer le formulaire prévu à cette fin auprès de la TCA-CA à [tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com) à l'attention de **Serge Boisseau** ou en appelant au 1 877 533-5678.

**Nous vous prions de faire parvenir le plus rapidement possible le formulaire de PRÉSENTATION D'UNE CANDIDATURE à l'adresse suivante : [tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com) à l'attention de Serge Boisseau.**

*Source : Serge Boisseau, responsable du PHA*

### APPEL DE PROJETS PRIMA 2023

Une séance d'information virtuelle aura lieu le 25 avril 2023 de 10 h à 11 h sur la plateforme Microsoft teams pour présenter l'appel de projets **Programme d'infrastructures municipales pour les aînés (PRIMA)**.

Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, en collaboration avec le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux, vient de lancer un nouvel appel de projets dans le cadre du PRIMA. Les municipalités qui ont adopté une politique en faveur des personnes

âînées et un plan d'action Municipalité amie des âînées (MADA), pourront bénéficier d'un financement maximal de 100 000\$ pour la réalisation de travaux d'infrastructures et d'aménagements visant à répondre aux besoins des personnes âînées, à bonifier leur qualité de vie et à favoriser leur vieillissement actif. Ce soutien financier vaut pour des travaux susceptibles de contribuer à l'amélioration, la construction ou le remplacement de bâtiments municipaux, d'infrastructures récréatives, de mobilier urbain ou même de voirie. Les municipalités intéressées ont jusqu'au 14 juin 2023 pour soumettre leurs demandes. Et celles qui souhaitent en savoir plus peuvent **s'inscrire avant le 21 avril** à la séance d'information virtuelle en cliquant ici [Séance d'information - Appel de projets PRIMA 2023 - 25 avril 2023 à 10 h \(office.com\)](#).

## SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2023 : DU 16 AU 22 AVRIL 2023

### Que serions-nous sans vous?

En effet, « Que serais-je sans toi? » comme le dit la chanson. Que serais-je sans toi, le bénévole, qui œuvre gratuitement, pour donner aux autres du temps, des services, de l'attention, des moments de loisirs, etc. Pour beaucoup d'organismes, l'apport des bénévoles est essentiel pour le maintien de ses activités et permet un plus grand rayonnement. De plus, plusieurs communautés et municipalités bénéficient d'activités grâce aux bénévoles. L'implication bénévole est importante!

### Mais qu'est-ce qui pousse une personne à une telle générosité?

Pour certains c'est une volonté de participation, d'implication et de valeurs. Pour d'autres, cela répond aux objectifs de partage et d'entraide. Faire du bénévolat c'est rendre un **bienfait à la société** et la faire évoluer. Ici il est question de don de soi, de réalisation de soi. Puis, pour certains, l'idée de faire équipe, d'appartenir à un groupe pour faire avancer une cause compte beaucoup. Enfin, le bénévolat permet de **s'épanouir** en tant qu'individu et bien sûr, d'avoir du **plaisir**.

### Concrètement, l'action bénévole contribue à bâtir un monde plus humain et plus fraternel.

C'est faire la différence. La chaleur d'un sourire ou un coup de main attentionné réconfortent les gens.

En faisant du bénévolat, on prend part à un **changement positif** dans sa communauté et on exprime son intérêt à l'égard d'une **cause qui nous tient à cœur**. Faire preuve de générosité, c'est aussi **augmenter** sa **qualité de vie** ainsi que celle des autres tout en se portant mieux physiquement et mentalement.

**La semaine de l'action bénévole, c'est l'occasion de reconnaître la contribution significative des bénévoles et de leur dire MERCI! Chers bénévoles, poursuivez votre belle œuvre encore longtemps. Vous faites don généreusement de votre temps et de vos talents, et nous vous en remercions sincèrement.**

**Bonne Semaine de l'action bénévole!**



Source : Générations+ Le bulletin des 50+ en Appalaches

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT ET LIEU	RESPONSABLE
16 au 22 avril 2023	SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE	
22 avril 2023	JOUR DE LA TERRE	
Jeudi 20 avril 2023 9 h 30	RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION de la TCA-CA MAISON DES AÎNÉS, 10, rue Giguère, Lévis, G6V 1N5	TCA-CA

*Production du Comité des communications de la TCA-CA: Julie Forgues, Lise Patoine, Inno Sagbo avec la participation de Serge Boisseau. Diffusion : Rosaire Simoneau*

### « La TCA-CA en action! »

Table de concertation des aînés de  
Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9  
Sans frais : 1 877 533-5678  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)

***Prochaine livraison du Bulletin le 15 MAI, date de tombée le 10 MAI 2023.***